La perdita di peso corporeo con semaglutide 7,2 mg è indipendente dallo stato menopausale nelle donne con obesità

Laura Molteni (presenta per conto degli autori) [1]; Emilia Huvinen[2]; Christine Sofie Fuchs Jacobsen; Agnieszka Klimek-Abercrombie[3]; Hadar Milloh-Raz[4]; [5]Megha Poddar; [6]Lauren Wilson; [7]Santiago Palacios

Analisi post hoc dello studio STEP UP

Introduzione e obiettivo

La transizione menopausale è associata a cambiamenti ormonali che influenzano composizione corporea e peso, aumentando il rischio cardiometabolico. Questa analisi ha valutato l'impatto di semaglutide 7,2 mg sulle misure antropometriche in base allo stato menopausale.

Metodi

- Donne ≥18 anni, BMI ≥30 kg/m², senza diabete, randomizzate a semaglutide s.c. 7,2 mg, 2,4 mg o placebo una volta a settimana per 72 settimane (NCT05646706).
- Stato menopausale definito tramite risposta alla domanda "È entrata in menopausa?", storia medica ed età: pre-menopausa <45 anni; peri-menopausa 45–54 anni o storia documentata; post-menopausa ≥55 anni, risposta "sì" o storia medica/chirurgica.
- Outcome descrittivi ITT: peso, circonferenza vita, categoria BMI, rischio NICE basato sul rapporto vita-altezza e soglie di perdita di peso ≥10%, ≥15%, ≥20% e ≥25% alla settimana 72.

Popolazione al basale

Pre-menopausa

n=295

Età media: 35,4 anni
Peso medio: 110,2 kg
BMI medio: 40,5 kg/m²
Terapia ormonale: 28,5%

Peri-menopausa

n=238

Età media: 49,7 anni
Peso medio: 107,6 kg
BMI medio: 39,5 kg/m²
Terapia ormonale: 13,4%

Post-menopausa

n=220

Età media: 61,0 anni
Peso medio: 101,8 kg
BMI medio: 38,5 kg/m²
Terapia ormonale: 5,9%

Totale: 753 partecipanti. La maggior parte era di etnia bianca.

Risultati alla settimana 72

Variazione media del peso corporeo



Variazione media della circonferenza vita



Soglie di perdita di peso

Le proporzioni che raggiungevano ≥10%, ≥ 15%, ≥ 20% e ≥ 25% erano più elevate nel gruppo pre-menopausa.

Categorie BMI e rischio NICE

Circa il 50% è passato a categorie BMI di sovrappeso o "healthy". La quota a basso rischio NICE è aumentata in tutti e 3 i sottogruppi.

Interpretazione dei risultati

Gli effetti su peso e misure antropometriche sono risultati coerenti in tutte le fasi della menopausa

Il profilo osservato con semaglutide 7,2 mg è in linea con risultati simili per semaglutide 2,4 mg.

Conclusione

Semaglutide 7,2 mg è stata associata a perdita di peso e miglioramenti antropometrici nelle donne con obesità senza diabete, indipendentemente dallo stato menopausale.

TAKE-HOME MESSAGE

Lo stato menopausale non ha modificato sostanzialmente il beneficio antropometrico osservato con semaglutide 7,2 mg.

Affiliazioni: [1] ersity of Helsinki e Helsinki University Hospital, Finlandia; [3] Novo Nordisk A/S, Søborg, Danimarca; [4] Tel Aviv University e Sheba Medical Center, Israele; McMaster University, Canada; [6] Novo Nordisk Inc., USA; [7] PaU.O.S. DIabetologia, Endocrinologia e Cura delle Malattie Metaboliche, Ospedale di Erba (CO)[2] Univlacios Clinic for Women's Health, Spagna.