25° CONGRESSO NAZIONALE AME
Update in Endocrinologia Clinica
ROMA · 12–15 novembre 2026
Associazione Medici Endocrinologi

L'indice Trigliceridi-Glucosio (Ty/G) come biomarcatore della risposta metabolica a lungo termine alla semaglutide nel diabete mellito di tipo 2: studio real-world con follow-up di 30 mesi

CONTROLLO GLICOMETABOLICO, FUNZIONALITÀ EPATICA E INSULINO-RESISTENZA NELLA PRATICA CLINICA

Dott. Andrea Del Buono[1] Dott.ssa Martina Del Buono[2]

[1] CAD DS 12, Caserta

[2] Scuola di Specializzazione in Medicina d'Emergenza ed Urgenza, Università della Campania «L. Vanvitelli», Napoli

BACKGROUND

L'indice Ty/G è un indicatore surrogato di insulino-resistenza [1], associato alla steatosi epatica nel diabete mellito di tipo 2 (DMT2) [2] e al rischio cardiovascolare [3].

Nella pratica clinica, il trattamento con semaglutide, agonista del recettore GLP-1, si associa a miglioramenti del controllo glicometabolico e di indicatori di steatosi epatica [4].

Evidenze randomizzate documentano inoltre benefici istologici in pazienti con MASH e fibrosi F2–F3 trattati con semaglutide 2,4 mg [5]

OBIETTIVO

Valutare l'andamento dell'indice Ty/G e le sue correlazioni con parametri clinici e metabolici in pazienti con DMT2 trattati con semaglutide, in un follow-up real-world di 30 mesi.

METODI

Studio osservazionale retrospettivo real-world.

Pazienti con DMT2 in trattamento con semaglutide.

Follow-up: 30 mesi.

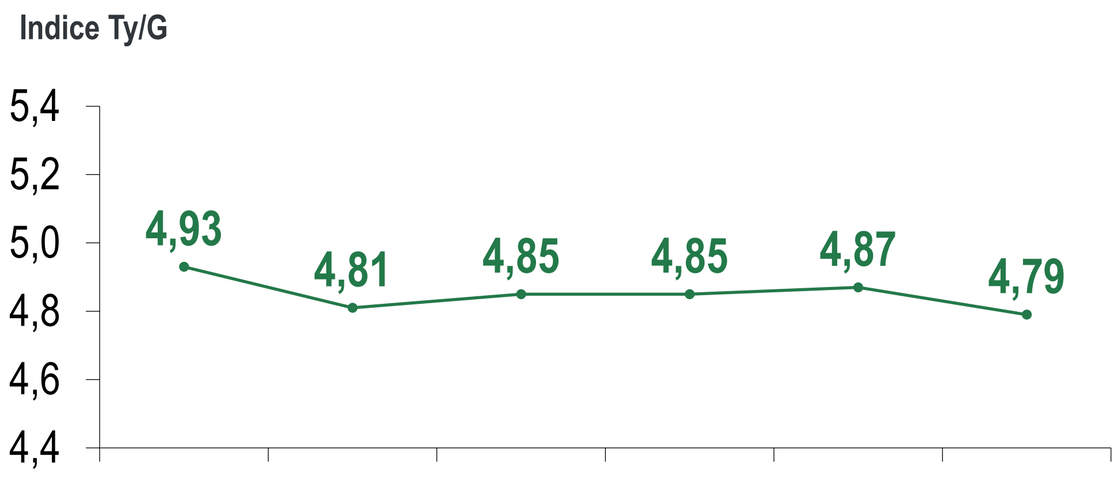
Analisi dei completers (N = 16).

Valutazione dell'indice Ty/G e correlazioni con variazioni di HbA1c, HSI e peso corporeo.

RISULTATI 1 · ANDAMENTO Ty/G

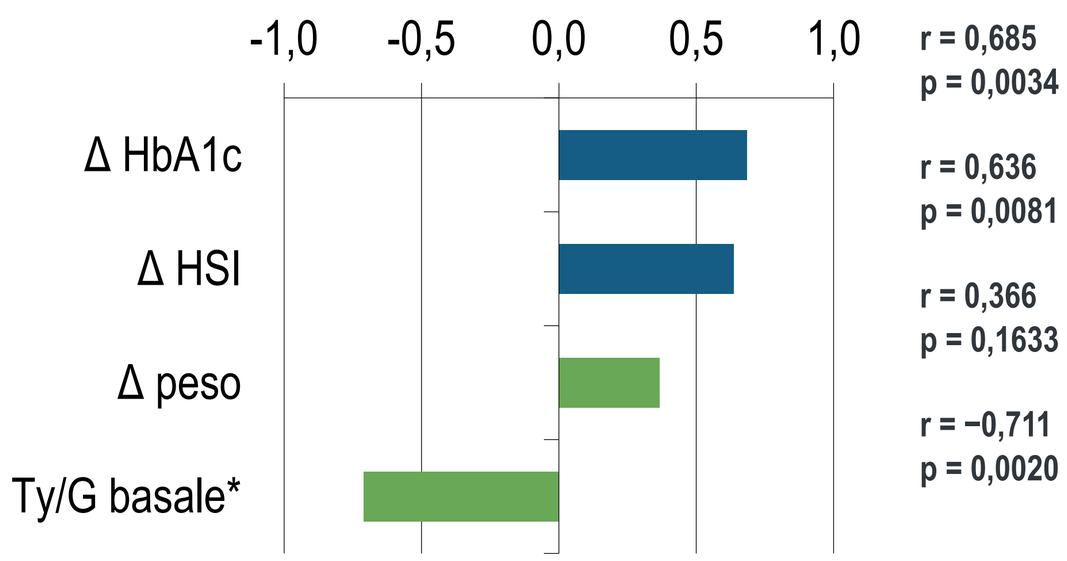
Indice Ty/G nei completers (N = 16)

Trend complessivo decrescente nel follow-up a 30 mesi



RISULTATI 2 · CORRELAZIONI

Correlazioni (completers, N = 16)



* Ty/G basale vs variazione di HbA1c

MESSAGGI CHIAVE

L'indice Ty/G mostra un trend decrescente e stabile fino a 30 mesi nei pazienti in trattamento con semaglutide.

Le variazioni di HbA1c e HSI si correlano positivamente con il cambiamento dell'indice Ty/G.

Un Ty/G basale più elevato è associato a una maggiore riduzione di HbA1c, suggerendo un potenziale ruolo predittivo.

CONCLUSIONI

Nel mondo reale, la semaglutide si associa a un miglioramento progressivo e duraturo dell'indice Ty/G, con correlazioni significative con il controllo glicometabolico e la salute epatica.
L'indice Ty/G potrebbe rappresentare un marker utile per identificare i pazienti che maggiormente beneficiano del trattamento con semaglutide nel DMT2.
Un unico indice, molte connessioni metaboliche.

PANCREAS, FEGATO, METABOLISMO PER UNA CURA PIÙ INTEGRATA.

BIBLIOGRAFIA 1. Guerrero-Romero F, et al. J Clin Endocrinol Metab. 2010;95:3347–3351. 2. Li W, et al. BMC Endocr Disord. 2022;22:261.
3. Zhang J, et al. Cardiovasc Diabetol. 2025;24:42. 4. Volpe S, et al. Nutrients. 2022;14:4673. 5. Sanyal AJ, et al. N Engl J Med. 2025;392:2089–2099.