25° CONGRESSO NAZIONALE AME
Update in Endocrinologia Clinica
ROMA 12 - 15 novembre 2026
Associazione Medici Endocrinologi

LINEA GUIDA SU TERAPIA DEL SOVRAPPESO E DELL'OBESITA RESISTENTI AL TRATTAMENTO COMPORTAMENTALE NEGLI ADOLESCENTI (12-18 anni): INTERVENTI

Irene Samperi [1] - Roberto Attanasio [2] - Emilia Biamonte [3] - Roberto Novizio [4] - Agnese Persichetti [5] - Alessandro Scoppola [6] - Agostino Paoletta [7] - Federica Ferrari [8] - Annunziata Lapolla [9] - Claudio Maffeis [10] - Melania Manco [11] - Barbara Paolini [12] - Flavia Prodam [13] - Gianni Spera [14] - Edoardo Accomazzi [15] - Tiziana Marcella Attardo [16] - Carmela Bagnato [17] - Emanuela Bianciardi [18] - Carla Bizzarri [19] - Maria Grazia Carbonelli [20] - Maurizio De Luca [21] - Antonella Diamanti [22] - Silvana Gaetani [23] - Alessandra Gambineri [24] - Graziano Grugni [25] - Maria Rosaria Licenziati [26] - Chiara Mameli [27] - Enzo Nisoli [28] - Antonia Parmeggiani [29] - Roberta Ricotti [30] - Elisabetta Torlone [31] - Giuliana Valerio [32] - Valentina Vanzi [33] - Elvira Verduci [34] - Roberto Vettor [35] - Mikiko Watanabe [36] - Donatella Ballardini [37] - Rocco Barazzoni [38] - Luca Busetto [39] - Margherita Caroli [40] - Valentino Cherubini [41] - Annamaria Colao [42] - Cristina Fatone [43] - Diego Ferone [44] - Andrea Frasoldati [45] - Piernicola Garofalo [46] - Giovanni Gravina [47] - Ada Maffettone [48] - Annalisa Maghetti [49] - Barbara Martinelli [50] - Giuseppe Navarra [51] - Basilio Pintaudi [52] - Laura Reali [53] - Roberto Risicato [54] - Claudio Romano [55] - Mariacarolina Salerno [56] - Maria Rita Spreghini [57] - Patrizia Todisco [58] - Dario Tuccinardi [59] - Malgorzata Wasniewska [60] - Iris Zani [61] - Michele Basile [62] - Ilaria Valentini [62] - Michela Cinquini [63] - Marien Gonzalez Lorenzo [63] - Veronica Andrea Fittipaldo [64] - Silvia Minozzi [63] - Camilla Parrino [63] - Marco Cappa [65]

Per visualizzare le affiliazioni

Contesto: L'obesità è una malattia cronica progressiva e recidivante che può comparire sin dai primi anni di vita. La prevalenza di sovrappeso e obesità sta aumentando in modo significativo negli ultimi anni, anche tra gli adolescenti. La modifica dello stile di vita rappresenta l'approccio terapeutico indispensabile associato al quale, in specifici contesti, può essere indicato un trattamento di II livello.



Immagine generata con AI

Metodi: Le raccomandazioni sono state elaborate in conformità al Manuale Metodologico dell'Istituto Superiore di Sanità, adottando il metodo GRADE e l'approccio PICO. Sono state individuate due macro-popolazioni di pazienti, con e senza complicanze (disturbi della nutrizione e dell'alimentazione; alterazioni del tono dell'umore e della reattività emozionale; OSAS; pre-diabete/DM2; dislipidemia; MASLD; ipertensione arteriosa; ritardo di sviluppo puberale, ipogonadismo, ipotiroidismo subclinico, PCOS/PMOS; ipertensione endocranica benigna, complicanze osteoarticolari) e 6 interventi.

Risultati: 4 raccomandazioni e 39 indicazioni di buona pratica clinica

Intervento	Forza della raccomandazione	Qualità delle prove
Dieta chetogenica	Nessuna raccomandazione	Molto bassa
Intervento comportamentale/psicologico strutturato ospedaliero e non	Condizionata a favore dell'intervento	Molto bassa
Liraglutide	Condizionata a favore dell'intervento	Bassa
Semaglutide	Condizionata a favore dell'intervento	Moderata
Chirurgia metabolica e bariatrica definitiva	Condizionata a favore dell'intervento	Bassa
Chirurgia metabolica e bariatriaca transitoria	Nessuna raccomandazione	

Conclusioni: La metodologia GRADE, applicata da un panel multidisciplinare, garantisce lo sviluppo di raccomandazioni accurate e trasparenti che nel tempo potranno essere sempre più specifiche per le caratteristiche dei pazienti; infatti verranno revisionate entro tre anni, o prima in caso di nuove evidenze.