25° CONGRESSO NAZIONALE AME
Update in Endocrinologia Clinica
ROMA 12 - 15 novembre 2026
Associazione Medici Endocrinologi

TIREOTOSSICOSI DISTRUTTIVA LITIO - ASSOCIATA

in adolescente con pregressa tiroidite cronica autoimmune

Mario Ogana[1 2], Alberto Simula[1 2], Roberta Lai[1], Giuseppe Fanciulli[1 3], Francesco Tolu[1]

1 SC di endocrinologia e Malattie della Nutrizione e del Ricambio, AOU Sassari
2 Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma
3 Dipartimento di Medicina, Chirurgia e Farmacia, Università degli studi di Sassari

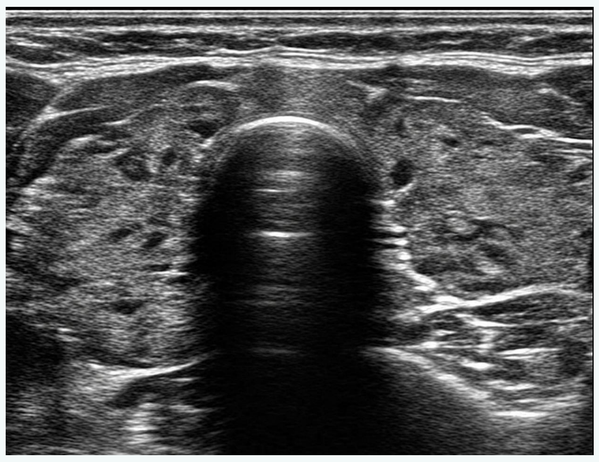
01 CONTESTO CLINICO

F, 15 ANNI

APR: storia di tiroidite cronica autoimmune sieronegativa, in eutiroidismo.
Disturbo dell'umore in trattamento con **litio carbonato,** in cura presso NPI.

APP: Comparsa di tachicardia, tremori fini, aumento dell'appetito

02 ECOGRAFIA TIROIDEA (28/09/2026)



Ghiandola in sede, dimensioni nella norma, ecostruttura diffusamente disomogenea e normovascolarizzata.

Immagine ecografica illustrativa, non della paziente

03 INDIZI DIAGNOSTICI

- **TRAb negativi** 1,06 UI/L
- **Anti-TPO / AbTg** negativi (aprile 2026)
- **VES** 9 mm/h
- **PCR** 0,18 mg/dL

04 PROFILO ORMONALE

27 APRILE 2026

- **TSH** 0,00 mUI/L
- **fT4** 2,99 ng/dL
- **fT3** 13,00 pg/mL

05 DIAGNOSI DIFFERENZIALE

Graves oppure tireotossicosi distruttiva?

MALATTIA DI GRAVES — meno probabile

COMPATIBILE MA ASPECIFICO
Tireotossicosi conclamata
ELEMENTI CONTRO
- TRAb negativi (1,06 UI/L)
- Color-Doppler senza ipervascolarizzazione
- Remissione senza tireostatici

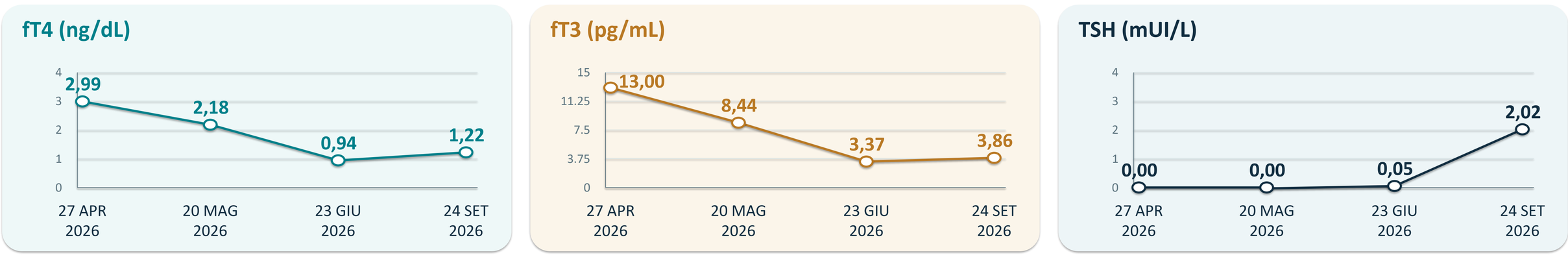
TIROIDITE DISTRUTTIVA — ipotesi prevalente

ELEMENTI A FAVORE
- TRAb negativi; Doppler normovascolarizzato
- fT4/fT3 in calo dopo sospensione del litio
- Eutiroidismo senza tireostatici

LIMITE: scintigrafia non disponibile

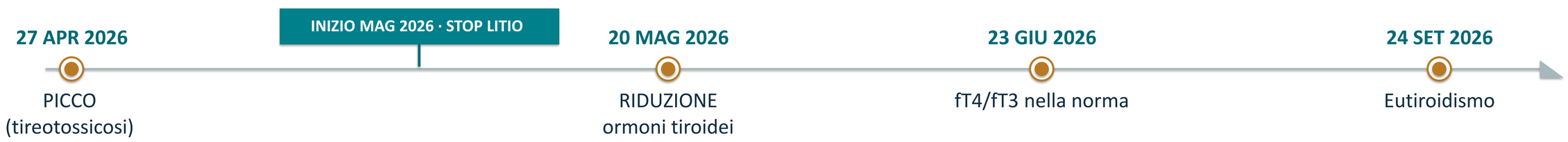
VES e PCR nella norma, ecografia negativa ed assenza di sintomatologia e storia clinica compatibile con tiroidite subacuta, permettevano di escluderla.

06 ANDAMENTO DEI PARAMETRI TIROIDEI



07 DECORSO BIOCHIMICO DOPO SOSPENSIONE DEL LITIO

Sospensione del litio concordata con NPI; progressiva remissione senza tireostatici.



08 CONCLUSIONI

EVOLUZIONE CLINICA

Risoluzione della tireotossicosi dopo sospensione del litio, senza necessità di tireostatici.

INQUADRAMENTO CONCLUSIVO

Probabile tiroidite distruttiva litio-associata; tireopatia cronica attualmente sieronegativa.

FOLLOW-UP

- TSH + fT4 annuali
- Controllo clinico-ecografico a 24-36 mesi
- Anticipare se ripresa del litio o farmaci interferenti