25° CONGRESSO NAZIONALE AME
Update in Endocrinologia Clinica
ROMA
12 - 15 novembre
2026
Associazione Medici Endocrinologi

SMART MDI NELLA SINDROME WOLFRAM-LIKE: MIGLIORAMENTO DEL CONTROLLO GLICEMICO E DELL'ADERENZA TERAPEUTICA IN UNA PAZIENTE CON VARIANTE DEL GENE *WFS1*

B. Guazzini
SC Diabetologia Territoriale, ASST Melegnano e Martesana, Milano

INTRODUZIONE

Le varianti del gene *WFS1* possono associarsi a diabete mellito insulinotrattato e sordità neurosensoriale congenita. Le Smart MDI integrano monitoraggio continuo del glucosio e dati oggettivi di aderenza terapeutica, consentendo una valutazione più completa della gestione insulinica.

CASO CLINICO

- Donna, 30 anni
- Diabete mellito da circa 10 anni
- Sordità neurosensoriale congenita bilaterale, protesizzata
- Analisi genetica: variante del gene *WFS1* compatibile con sindrome Wolfram-like
- Avvio di Smart MDI con InPen

RISULTATI

Confronto metriche CGM prima e dopo Smart MDI

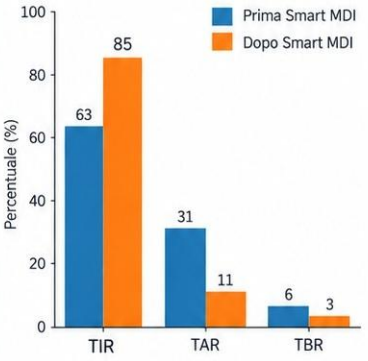


Tabella di confronto dei principali parametri

	Prima Smart MDI	Dopo Smart MDI
TIR	63%	85%
TAR	31%	11%
TBR	6%	3%
Glicemia media	176 mg/dL	131 ± 40 mg/dL
GMI	7,5%	–
CV	32%	30,8%
Fabbisogno insulinico totale	–	13,8 U/die

ADERENZA TERAPEUTICA

62% aderenza al bolus calculator

3,4/die boli rapidi

8 boli dimenticati

2 boli ritardati

I dati di Smart MDI hanno consentito di individuare criticità comportamentali e di guidare interventi educativi mirati.

CONCLUSIONI

- Incremento del TIR dal 63% all'85%
- Riduzione della glicemia media da 176 a 131 mg/dL
- Riduzione del tempo in ipoglicemia dal 6% al 3%
- L'analisi dell'aderenza ha permesso un intervento educativo personalizzato

TAKE HOME MESSAGE

Nella sindrome Wolfram-like, la Smart MDI può migliorare il controllo glicemico e rendere misurabili aspetti cruciali dell'aderenza terapeutica, supportando una gestione personalizzata del paziente.