



I test di stimolo del GH aumentano la velocità di crescita staturale dei bambini con bassa statura idiopatica

Anna Tortora¹, Giulia Izzo¹, Raffaele Di Lullo², Vincenzo Marotta², Mario Vitale²

¹ UOC Clinica Endocrinologica e Diabetologica, AOU San Giovanni di Dio e Ruggi d' Aragona, Salerno, Italy

² Dipartimento di Medicina, Chirurgia e Odontoiatria, Università di Salerno, Baronissi, Salerno, Italy



Contesto

Recenti evidenze indicano che bambini con bassa statura idiopatica (ISS) mostrano un'accelerazione della crescita staturale dopo i test di stimolo dell'ormone della crescita (GH) [doi.org/10.1007/s12020-024-03860-x]

Obiettivo

Verificare l'effetto dei test di stimolo del GH sulla velocità di crescita in un ampio campione di bambini con ISS, estendendo il tempo di osservazione per valutarne la durata.

Pazienti e metodi

Sono stati inclusi bambini con altezza < 3° percentile secondo le curve di Cacciari e sospetto di deficit del GH. Venivano sottoposti a test di stimolo con clonidina e arginina. La diagnosi di ISS era confermata se la risposta era GH > 8 ng/mL ad almeno un test. Venivano raccolti dati su altezza, velocità di crescita, altezza target, peso e BMI, espressi in percentili e SDS secondo standard per età e sesso. Le misurazioni venivano effettuate prima, dopo i test e durante il follow-up.

Risultati

Campione: 46 bambini (22 M, 24 F).

Pre-test (media 250 giorni):

Altezza: $-2,19 \pm 0,51$ SDS

Velocità di crescita: $-3,54 \pm 3,67$ SDS

Dopo test (media 122,7 $\pm$ 84 giorni):

Altezza: $-1,91 \pm 0,80$ SDS

Velocità di crescita: $0,49 \pm 5,21$ SDS

Differenze significative ($p < 0.0001$)

Follow-up (14 bambini, media 154,3 $\pm$ 70,8 giorni):

Velocità di crescita: $0,09 \pm 2,77$ SDS
Riduzione rispetto al picco post-test, ma ancora superiore al pre-test (non significativa, $p = 0.421$)

Fine studio (media 247 $\pm$ 85,9 giorni):

Altezza: miglioramento da $-2,19 \pm 0,5$ a $-2,04 \pm 0,64$ SDS

Conclusioni

I test di stimolo del GH determinano un incremento significativo della velocità di crescita nei bambini con ISS. Sebbene l'effetto tenda a ridursi nel tempo, rimane positivo per circa 8 mesi.

L'effetto di un eventuale re-testing non è stato ancora esplorato.

