

# Efficacia di un intervento educativo strutturato di gruppo nel miglioramento dei parametri glicometabolici nel paziente affetto da diabete mellito tipo 2

<sup>1</sup>Clerico A.,<sup>1</sup>Matteoda C.,<sup>1</sup>Petaroli G.,<sup>1</sup>Visconti F.,<sup>1</sup>Trematore B.,<sup>1</sup>Bacin L.,<sup>1</sup>Bertolino F.,<sup>1</sup>Bertello S.,<sup>1</sup>Sansone D., <sup>1</sup>Garino F.,<sup>1</sup>Oleandri S.E.

felicia.visconti@aslcittaditorino.it

<sup>1</sup>S.C. Endocrinologia e malattie Metaboliche - ASL Città di Torino

## INTRODUZIONE E SCOPO

L'educazione terapeutica del paziente è un processo di apprendimento strutturato che, diventando parte integrante del trattamento per le persone affette da condizioni croniche, le accompagna all'autogestione della propria patologia. Per quanto concerne l'educazione terapeutica alla persona affetta da diabete, in questi ultimi anni si è delineata l'esigenza di sostituire al classico approccio medico uno più complesso di tipo bio-psico-sociale. L'integrazione di un approccio di gruppo (Group Care - GC) nei percorsi di educazione strutturata ha dimostrato una efficace sinergia nella gestione del Diabete Mellito tipo 2 riducendo la pressione sui Servizi Sanitari e migliorando, con un buon rapporto costo/beneficio, gli outcome clinici, cognitivi e psico-sociali. Il percorso educativo della Group Care prevede che nell'arco di 1 mese il paziente effettui 4 accessi con cadenza settimanale presso l'ambulatorio di Diabetologia. Obiettivo di questo studio osservazionale prospettico è stato quindi valutare se l'educazione terapeutica di gruppo, nelle persone affette da Diabete mellito tipo 2 seguite presso la SC di Endocrinologia e Malattie Metaboliche ASL Città di Torino, migliori il compenso glico-metabolico



## METODI

I pazienti candidati alla partecipazione della GC sono stati reclutati da medici, infermieri e dietisti della SC di Endocrinologia e Malattie Metaboliche dell'ASL CdT durante la visita e l'adesione al percorso è stata su base volontaria. All'arruolamento dei pazienti alla GC (T0) e a distanza di 6 mesi dal percorso educativo (T1) sono stati raccolti i dati anagrafici e quelli relativi ad emoglobina glicata, quadro lipidico e peso.

## RISULTATI

Sono stati al momento raccolti i dati relativi a 84 pazienti (51 F, 33 M) di età media 62 anni (+/- 12 anni). Alla rivalutazione a 6 mesi l'emoglobina glicata è risultata significativamente ridotta (da 60 a 51 mmol/mol di media) come pure il colesterolo totale (da 179 a 160 mg/dl) e i trigliceridi (da 145 a 119 mg/dl) con una modesta consensuale riduzione del peso (da 82 a 80 kg, dato non significativo); il colesterolo HDL è risultato non significativamente aumentato (da 47 a 49 mg/dl).

## CONCLUSIONI

L'intervento di group care risulta efficace nel migliorare i parametri metabolici considerati; è necessario un maggior numero di risorse per integrare il percorso di gruppo alla tradizionale assistenza one to one.