

Tireopatie e Gastroenteropatie autoimmuni: Associazione non consueta ma clinicamente rilevante. Le cure primarie

dr Giacomo Biscarini- giacobis98@gmail.com prof. Stefano Laureti *USL Umbria I

Le sindromi polighiandolari autoimmuni sono sindromi cliniche (o subcliniche) caratterizzate dall'associazione tra due, o più, patologie di ghiandole endocrine.

La "sindrome tireogastrica" è un esempio di SPA di tipo 3, nonché la più frequente, in cui si associa una "tireopatia autoimmune" (come la tiroidite di Hashimoto o il morbo di Basedow) a una "gastrite atrofica autoimmune".

Si possono abbinare alle tiroidite autoimmune anche altre gastroenteropatie autoimmuni, tra cui la "celiachia", le "malattie infiammatorie croniche intestinali" (morbo di Crohn e colite ulcerosa), "l'epatite autoimmune" e le "colangiopatie autoimmuni". Queste condizioni non infrequenti rafforzano l'idea che le "SPA di tipo 3" debbano essere considerate anche nella pratica della medicina generale.

Lo scopo dello studio è stato valutare, nella popolazione di pazienti gestiti nell'ambito delle cure primarie, le correlazioni esistenti fra patologia tiroidea autoimmune e malattie gastroenterostepatiche ed epatiche. L'obiettivo era dimostrare la prevalenza fra i due gruppi di patologie e quindi di individuare le categorie in cui l'esecuzione di un test di screening opportunistico era clinicamente giustificato.

Lo studio è stato condotto su un campione di 4636 pazienti, consultando i dati presenti nel software gestionale di un poliambulatorio di medicina generale.

È stato valutato il totale dei pazienti tireopatici AI per numerosità e prevalenza percentuale. Inoltre è stata analizzata la coorte dei pazienti celiaci e infine i dati relativi ai pazienti con diagnosi di gastrite cronica dopo EGDS. Sono state quindi valutate le patologie immunomediata organo e non organo specifiche associate.

La percentuale dei soggetti tireopatici autoimmuni sul totale del campione era pari al 7,5% (6,7% Hashimoto e 0,7% Basedow) con 340 casi. Tra di loro vi erano 110 malattie AI (32,36% del totale tireopatici), di cui 86 patologie gastroenterologiche ed epatiche (25,29%): 72 gastriti croniche, 10 celiachie, 2 Epatiti AI e 2 Crohn. I soggetti celiaci erano in totale 53 casi, l'1,14% del campione. Tra di loro vi erano 10 tireopatici AI, risultando la celiachia associata nel 2,94% de tireopatici AI.

Risultati complessivi	Pazienti	Tireopatie Autoimmuni	Hashimoto	Basedow
Campione totale	4636	340 7,33%	309 6,67%	31 0,67%
Maschi	2217	62 2,80%	56 2,53%	9 0,41%
Femmine	2419	278 11,49%	253 10,46%	22 0,91%



La prevalenza delle singole patologie rispetto al totale del campione rispecchiava i dati presenti in letteratura. Il sesso femminile era il più colpito e l'età media alla diagnosi superiore ai 45 anni. I dati indicavano una prevalenza di "SPA di tipo 3" pari al 32,36% (1/3 della popolazione dei tireopatici AI). Tra queste le più rappresentate erano le forme "TIR 3B" con 86 pazienti (25,29% dei tireopatici AI).

Lo studio evidenzia che il ruolo del medico di medicina generale è tutt'altro che secondario nell'inquadramento dei pazienti con possibile sindrome polighiandolare autoimmune.

È quindi auspicabile che il MMG prescriva un test di screening opportunistico immunologico e un approfondimento diagnostico che consideri le malattie presenti nei soggetti affetti da sintomi di uno dei due gruppi di patologie.